

RECONOCIMIENTO DE VARIACIÓN DEL PERÍODO DE DESCANSO Y DE COMIDA

Pausa para comer:

_____ Entiendo que tengo derecho a un período de comida no remunerado de 30 minutos libre de obligaciones cuando trabajo más de cinco horas en un período de trabajo.

Entiendo que el período de comida debe comenzar antes de la quinta hora de trabajo.

Reconozco que se me dio la oportunidad de comenzar mi período de comida de 30 minutos antes de la quinta hora. Sin embargo, por mi propia voluntad y elección, retrasé y/o acorté de manera independiente este período de comida.

Además, reconozco que mi empleador no exigió, impuso ni alentó de ninguna manera esta variación del descanso para comer.

Pausa de descanso:

_____ Entiendo que tengo derecho a los siguientes descansos remunerados de 10 minutos:

| Duración del turno | Descansos pagados de 10 minutos |
|--------------------|---------------------------------|
| 3.5 a 6 horas | 1 |
| 6.1 a 10 horas | 2 |
| 10.1 a 14 horas | 3 |
| 14+ horas | Al menos 4 |

Entiendo que estos descansos se distribuyen lo más uniformemente posible a lo largo del turno y no se pueden combinar con ningún otro período de comida o descanso.

Reconozco que se me dio la oportunidad de tomar mis descansos. Sin embargo, por mi propia voluntad y elección, decidí de manera independiente renunciar a ellos, retrasarlos o acortarlos.

Además, reconozco que mi empleador no requirió, impuso ni alentó de ninguna manera esta variación del descanso.

Firma del empleado: _____ Fecha: _____

Nombre impreso : _____